Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Вафля	60	12,70	1.7	2	46.4	210.1	Пром.
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**18.5**	**16**	**121.4**	**704**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г

для обучающихся начальных классов

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	180	24,00	6.1	6.7	22.2	173.4	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Фрукт (Банан)	180	44,87	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Всего за завтрак	**640**	**119,87**	**17.9**	**14.2**	**103.6**	**613.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 2.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Банан	180	45,87	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Всего за завтрак	**630**	**119,87**	**20.3**	**17.3**	**84.8**	**576.2**	
Обед							
Горошек зеленый доп. гарнир	100	13,00	2.9	0.2	5.9	36.9	54-20з
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Печень по-строгановски	110	36,50	18.4	17.4	7.4	260.2	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	**960**	**126,5**	**37.4**	**32**	**112.4**	**887.5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1590**	**246,37**	**57.7**	**49.3**	**197.2**	**1463.7**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	200	26,10	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Чай с лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Всего за завтрак	**520**	**76,10**	**18.7**	**14.4**	**72**	**492.8**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер З.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	180	24,00	6.1	6.7	22.2	173.4	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Булочка с повидлом	70	28,8	5.6	9.8	39.2	267.4	Пром.
Всего за завтрак	**500**	**100,8**	**22.5**	**25.5**	**83.8**	**654.2**	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Печень по-строгановски	120	48,80	20.1	19	8	283.8	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за обед	**800**	**119,87**	**32.6**	**31.9**	**85.3**	**760.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1300**	**220,67**	**55.1**	**57.4**	**169.1**	**1414.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Вафля	60	12,70	1.7	2	46.4	210.1	Пром.
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**18.5**	**16**	**121.4**	**704**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 9.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №3							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная овсяная	200	26,00	6.8	7.4	24.6	192.7	54-22к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Кофейный напиток	200	20,00	3.9	2.9	7.6	71.4	54-23гн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Вафля	100	22,33	2.8	3.3	77.3	350.1	Пром.
Всего за завтрак	**560**	**97,33**	**20.7**	**20**	**125.3**	**764.1**	
Обед							
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	20,00	3.6	6.7	12.1	123.6	54-2с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Печень по-строгановски	115	42,87	19.3	18.2	7.7	272	54-18м
Компот из свежих яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	**865**	**119,87**	**35.4**	**32.6**	**106.8**	**862.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1425**	**217,20**	**56.1**	**52.6**	**232.1**	**1626.5**	

повар **Бутакова Н.М**