Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**37.3**	**11.6**	**102.6**	**666.4**	

Повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Перец болгарский в нарезке	60	23,17	0.8	0.1	2.9	15.4	54-4з
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Сок яблочный	200	30,00	1	0.2	20.2	86.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	**570**	**119,87**	**35.5**	**11.4**	**90.9**	**609.2**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная ячневая	200	33,10	7.2	9.3	34.1	249	54-21к
Джем	20	25,00	0.1	0	14.4	57.9	Пром.
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Яблоко	160	35,77	0.6	0.6	15.7	71	Пром.
Всего за завтрак	**640**	**119,87**	**13.1**	**10.6**	**108.8**	**583.9**	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	23,70	1	5.1	3.1	62.4	54-5з
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	**950**	**126,50**	**39.7**	**27.3**	**104.7**	**823.7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1590**	**246,37**	**52.8**	**37.9**	**213.5**	**1407.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	**510**	**76,10**	**32.2**	**10.7**	**91.1**	**590.9**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки куриные с соусом	120	42,70	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**37.3**	**11.6**	**102.6**	**666.4**	

Повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер Е.Ю.

МЕНЮ НА 17.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная ячневая	200	33,10	7.2	9.3	34.1	249	54-21к
Джем	20	25,00	0.1	0	14.4	57.9	Пром.
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	**500**	**100,80**	**12.7**	**24.5**	**93.4**	**645.1**	
Обед							
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	120	47,17	22.9	4.3	16.1	195.3	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за обед	**870**	**119,87**	**42.5**	**22.9**	**104.3**	**793.8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1370**	**220,67**	**55.2**	**47.4**	**197.7**	**1438.9**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 11.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №5							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная ячневая	220	41,53	8	10.2	37.5	274	54-21к
Яйцо вареное	60	13,10	7.2	6.1	0.4	84.8	54-6о
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Напиток из шиповника	200	20,00	0,6	0,2	15,1	65,4	54-13хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	**560**	**97,33**	**20.6**	**31.5**	**82.8**	**697**	
Обед							
Суп картофельный с консервами	250	27,00	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Рагу из овощей	180	26,70	3.4	9	16.4	159.9	54-9г
Биточки куриные с соусом	100	30,10	19.1	3.6	13.4	162.8	54-23м
Чай	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Конфета	60	17,07	1.6	15.5	32.8	277.1	Пром.
Всего за обед	**910**	**119,87**	**40.3**	**37.7**	**134.4**	**1038.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1470**	**217,20**	**60.9**	**69.2**	**217.2**	**1735.4**	

повар **Бутакова Н.М**