Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г.

для детей военнослужащих.

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**580**	**90,70**	**29.2**	**17**	**81.7**	**596.7**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	160	27,00	8.4	7.3	30.6	221.6	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Фрукт (груша)	120	29,17	0.5	0.4	12.4	54.6	Пром.
Всего за завтрак	**690**	**119,87**	**29.6**	**15.9**	**98.4**	**654.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №1							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Йогурт фруктовый	150	54,87	5.1	3.8	8.3	87.2	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,00	0,4	11,9	58,7	Пром.
Конфеты шоколадные	25	25,00	1.7	7.8	14.2	133	Пром.
Всего за завтрак	**605**	**119,87**	**19.5**	**21.1**	**75.4**	**568.2**	
Обед							
Маринад овощной со свеклы	100	15,70	1.3	8.9	8.6	119.6	54-22з
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	220	41,80	25.9	25.5	29.1	449.5	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яблоко	100	23,00	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
Всего за обед	**930**	**126,5**	**38.4**	**43.5**	**93.2**	**917.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1535**	**246,37**	**57.9**	**64.6**	**168.6**	**1485.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №1							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Макароны с сыром	150	25,00	7.9	6.8	28.7	207.7	54-3г
Творожок детский	120	41,1	13.2	6	23	199	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	**500**	**76,10**	**23.6**	**13**	**69.3**	**489.3**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Виттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №1							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Макароны с сыром	160	27,00	8.4	7.3	30.6	221.6	54-3г
Творожок детский	150	60,8	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**570**	**100,8**	**29.1**	**15.5**	**86**	**600**	
Обед							
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	200	31,80	23.6	23.2	26.5	408.6	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яблоко	120	42,07	0.5	0.5	11.8	53.3	Пром.
Всего за обед	**830**	**119,87**	**34.9**	**32.4**	**84**	**765.8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1400**	**220,67**	**64**	**47.9**	**170**	**1365.8**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**580**	**90,70**	**29.2**	**17**	**81.7**	**596.7**	

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 5.11.2024

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №1							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Йогурт фруктовый	150	50,33	7.5	4.8	5.3	94.2	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	**650**	**97,33**	**25.4**	**14.9**	**91.6**	**602.3**	
Обед							
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	200	31,80	23.6	23.2	26.5	408.6	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Банан	120	42,07	1.8	0.6	25.2	113.4	Пром.
Всего за обед	**830**	**119,87**	**36.2**	**32.5**	**97.4**	**825.9**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1480**	**217,20**	**61.6**	**47.4**	**189**	**1428.2**	

повар **Бутакова Н.М**