Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 18.11.2026г.

для детей военнослужащих.

## День №10

| Завтрак | Выход (гр) | Цена (руб) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. Цен. (ккал) | № рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Помидор в нарезке | 60 | 15,00 | 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | 54-3з |
| Яйцо вареное | 50 | 12,7 | 6 | 5.1 | 0.3 | 70.7 | 54-6о |
| Каша гречневая | 150 | 20,00 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | 54-4г |
| Тефтели мясные | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Чай с сахаром | 200 | 7,00 | 0.2 | 0 | 2.8 | 12.3 | 54-2гн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **590** | **90,70** | **31** | **23.6** | **64.4** | **594.8** | |

Повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

*Риттер А.Ю.*

# МЕНЮ НА 18.11.2026-

**для обучающихся начальных классов**

| День №10 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Помидор в нарезке | 60 | 15,00 | 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | 54-3з |
| Каша гречневая | 150 | 20,00 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | 54-4г |
| Тефтели мясные | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Чай с сахаром | 200 | 7,00 | 0.2 | 0 | 2.8 | 12.3 | 54-2гн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Фрукт (мндарин) | 180 | 41,87 | 1.4 | 0.4 | 13.5 | 63 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **720** | **119,87** | **26.4** | **18.9** | **77.6** | **587.1** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

*Риттер А.Ю.*

**МЕНЮ НА 18.11.2026г**

**для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)**

| **День №10** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Горошек зеленый доп.гарнир | 70 | 12,13 | 2 | 0.1 | 4.1 | 25.8 | 54-20з |
| Омлет натуральный | 200 | 32,00 | 16.9 | 24 | 4.3 | 300.7 | 54-1о |
| Компот из св. яблок | 200 | 18,00 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 54-32хн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром |
| Апельсин | 200 | 51,74 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 75.6 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **730** | **119,87** | **25.2** | **25.2** | **61.2** | **572.7** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Яблоко | 250 | 21,80 | 1 | 1 | 24.5 | 111 | Пром. |
| Борщ сибирский | 250 | 25,70 | 3.1 | 4 | 8.8 | 83.5 | 54-22с |
| Рис отварной | 180 | 22,00 | 4.3 | 5.8 | 43.7 | 244.2 | 54-6г |
| Тефтели мясные с соусом | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Напиток брусничный | 200 | 15,00 | 0.1 | 0.1 | 7.8 | 32.7 | 54-11хн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром |
| **Всего за обед** | **1070** | **126,50** | **28.7** | **23.7** | **134.5** | **865.7** | . |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1800** | **246,37** | **53.9** | **48.9** | **195.7** | **1438.4** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Раттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 18.11.2026г

**для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет**

| День №10 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Яйцо вареное | 60 | 13,10 | 7.2 | 6.1 | 0.4 | 84.8 | 54-6о |
| Каша гречневая | 150 | 20,00 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | 54-4г |
| Тефтели мясные | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Чай | 200 | 7,00 | 0.2 | 0 | 0.1 | 1.4 | 54-1гн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **540** | **76,10** | **31.5** | **24.5** | **59.5** | **585.2** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

*Риттер А.Ю.*

**МЕНЮ НА 18.11.2026г.**

**для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.**

| **День №10** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Омлет натуральный | 200 | 32,00 | 16.9 | 24 | 4.3 | 300.7 | 54-1о |
| Компот из св. яблок | 200 | 18,00 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 54-32хн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром |
| Апельсин | 200 | 44,80 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 75.6 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **660** | **100,80** | **23.2** | **25.1** | **57.1** | **546.9** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Яблоко | 200 | 42,87 | 0.8 | 0.8 | 19.6 | 88.8 | Пром. |
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Тефтели мясные с соусом | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Напиток брусничный | 200 | 15,00 | 0.1 | 0.1 | 7.8 | 32.7 | 54-11хн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром |
| **Всего за обед** | **740** | **119,87** | **24.7** | **18.5** | **113.5** | **719.3** | . |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1400** | **220,67** | **47.9** | **43.6** | **170.6** | **1266.2** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 18.11.2026г

**для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше**

## День №10

| Завтрак | Выход (гр) | Цена (руб) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. Цен. (ккал) | № рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Помидор в нарезке | 60 | 15,00 | 0.7 | 0.1 | 2.3 | 12.8 | 54-3з |
| Яйцо вареное | 50 | 12,7 | 6 | 5.1 | 0.3 | 70.7 | 54-6о |
| Каша гречневая | 150 | 20,00 | 8.2 | 6.3 | 35.9 | 233.7 | 54-4г |
| Тефтели мясные | 100 | 33,00 | 13.6 | 11.9 | 8.3 | 195 | 54-8м |
| Чай с сахаром | 200 | 7,00 | 0.2 | 0 | 2.8 | 12.3 | 54-2гн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **590** | **90,70** | **31** | **23.6** | **64.4** | **594.8** | |

Повар Бутокова Н.М.

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

***Рыпцер А.Ю.***

**МЕНЮ НА 18.11.2026г**

**для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

| **День №10** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Омлет натуральный | 200 | 32,00 | 16.9 | 24 | 4.3 | 300.7 | 54-1о |
| Компот из св. яблок | 200 | 18,00 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 54-32хн |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром |
| Апельсин | 200 | 41,33 | 1.8 | 0.4 | 16.2 | 75.6 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **660** | **97,33** | **23.2** | **25.1** | **57.1** | **546.9** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ сибирский | 250 | 25,70 | 3.1 | 4 | 8.8 | 83.5 | 54-22с |
| Рис отварной | 180 | 22,00 | 4.3 | 5.8 | 43.7 | 244.2 | 54-6г |
| Тефтели мясные с соусом | 115 | 36,17 | 15.7 | 13.7 | 9.6 | 224.3 | 54-8м |
| Напиток брусничный | 200 | 15,00 | 0.1 | 0.1 | 7.8 | 32.7 | 54-11хн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5,00 | 3.3 | 0.6 | 19.8 | 97.8 | Пром |
| **Всего за обед** | **855** | **119,87** | **31.1** | **24.7** | **119.2** | **823.1** | . |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1515** | **217,20** | **54.3** | **49.8** | **176.3** | **1370** | |

**повар** **Бутакова Н.М**