

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Руттер А.Ю.

МЕНЮ НА 30.09.2020г.

для обучающихся начальных классов

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	160	27,00	8.4	7.3	30.6	221.6	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано- пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Фрукт (груша)	120	29,17	0.5	0.4	12.4	54.6	Пром.
Всего за завтрак	690	119,87	29.6	15.9	98.4	654.6	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:



МЕНЮ НА 30.09.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №1							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углевод ы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Йогурт фруктовый	150	54,87	5.1	3.8	8.3	87.2	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,00	0,4	11,9	58,7	Пром.
Конфеты шоколадные	25	25,00	1.7	7.8	14.2	133	Пром.
Всего за завтрак	605	119,87	19.5	21.1	75.4	568.2	
Обед							
Маринад овощной со свеклы	100	15,70	1.3	8.9	8.6	119.6	54-22з
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	220	41,80	25.9	25.5	29.1	449.5	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яблоко	100	23,00	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
Всего за обед	930	126,5	38.4	43.5	93.2	917.4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1535	246,37	57.9	64.6	168.6	1485.6	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Римтер А.Ю.

МЕНЮ НА 30.09.2026.

для детей военнослужащих.

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	580	90,70	29.2	17	81.7	596.7	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:



Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2

Иванов А.Ю.

МЕНЮ НА 30.09.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №1							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	150	25,00	7.9	6.8	28.7	207.7	54-3г
Творожок детский	120	41,1	13.2	6	23	199	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	500	76,10	23.6	13	69.3	489.3	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



МЕНЮ НА 30.09.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №1							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецепту р
Макароны с сыром	160	27,00	8.4	7.3	30.6	221.6	54-3г
Творожок детский	150	60,8	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	570	100,8	29.1	15.5	86	600	
Обед							
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	200	31,80	23.6	23.2	26.5	408.6	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яблоко	120	42,07	0.5	0.5	11.8	53.3	Пром.
Всего за обед	830	119,87	34.9	32.4	84	765.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	220,67	64	47.9	170	1365.8	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 30.09.2026.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №1

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Творожок детский	150	50,70	16.5	7.5	28.8	248.7	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	580	90,70	29.2	17	81.7	596.7	

повар

Бугакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



МЕНЮ НА 30.09.2026.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №1							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углевод ы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Макароны с сыром	200	30,00	10.5	9.1	38.2	277	54-3г
Йогурт фруктовый	150	50,33	7.5	4.8	5.3	94.2	Пром.
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	650	97,33	25.4	14.9	91.6	602.3	
Обед							
Суп из овощей	250	20,00	1.8	4.6	10.1	89	54-17с
Запеканка картофельная с мясом	200	31,80	23.6	23.2	26.5	408.6	54-26м
Какао	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Банан	120	42,07	1.8	0.6	25.2	113.4	Пром.
Всего за обед	830	119,87	36.2	32.5	97.4	825.9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1480	217,20	61.6	47.4	189	1428.2	

повар

Бутакова Н.М