Утверждаю:
ИП Алексеева А.С.

Согласовано:
Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	110	42,70	15.5	6.3	4.9	138.4	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,0	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**26.4**	**12.9**	**88**	**575.4**	

Повар Бут. Бутакова Н.М.

Утверждаю:
ИП Алексеева А.С.

Согласовано:
Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	42,70	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Яблоко	150	33,17	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром.
Всего за завтрак	**650**	**119,87**	**23**	**12.4**	**86.4**	**551.2**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Груша	150	63,17	0.6	0.5	15.5	68.3	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	**710**	**119,87**	**18.1**	**13.7**	**88.1**	**546.1**	
Обед							
Салат из свеклы отварной	130	21,63	1.7	5.8	9.9	98.9	54-13з
Каша перловая	180	22,00	5.3	6.3	36.6	224.5	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	30,17	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-1хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром
Вафля	100	20,70	2.8	3.3	77.3	350.1	Пром
Всего за обед	**830**	**126,50**	**33.1**	**22.5**	**196.6**	**1122.7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1540**	**246,37**	**51.2**	**36.2**	**284.7**	**1668.8**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №8

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	90	28,10	12.7	5.2	4	113.2	54-25м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	18,00	2.2	5.7	8.3	93.8	54-34з
Всего за завтрак	**560**	**76,10**	**22.1**	**16.7**	**62.4**	**489.2**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Груша	150	47,10	0.6	0.5	15.5	68.3	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Всего за завтрак	**680**	**100,80**	**15.8**	**13.5**	**73.3**	**475.8**	
Обед							
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	90	28,10	12.7	5.2	4	113.2	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром
Огурец в нарезке	60	19,70	0.5	0.1	1.5	8.5	54-2з
Вафля	110	24,07	3.1	3.6	85	385.1	Пром.
Всего за обед	**700**	**119,87**	**27.2**	**15.5**	**173.6**	**943.8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1380**	**220,67**	**43**	**29**	**246.9**	**1419.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:
ИП Алексеева А.С.

Согласовано:
Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2
Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша перловая	160	20,00	4.7	5.6	32.5	199.6	54-5г
Курица тушёная с морковью	110	42,70	15.5	6.3	4.9	138.4	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,00	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,0	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**26.4**	**12.9**	**88**	**575.4**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 16.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №8							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша Дружба	250	20,00	6.2	7.4	30	211.2	54-16к
Банан	180	43,63	2.7	0.9	37.8	170.1	Пром.
Компот из кураги	200	18,00	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Яйцо вареное	50	12,70	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Всего за завтрак	**710**	**97,33**	**17.9**	**13.9**	**95.6**	**577.6**	
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	19,00	1.3	4.5	7.6	76.1	54-13з
Суп с рыбными консервами	250	20,70	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
Каша перловая	180	22,00	5.3	6.3	36.6	224.5	54-5г
Курица тушёная с морковью	100	30,17	14.1	5.7	4.4	125.8	54-25м
Напиток из шиповника	200	20,0	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром
Всего за обед	**910**	**119,87**	**34.3**	**25.9**	**114.9**	**832.1**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1620**	**217,20**	**52.2**	**39.8**	**210.5**	**1409.7**	

повар **Бутакова Н.М**