Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Салат из моркови и яблок	60	26,00	0.5	6.1	4.3	74.3	54-11з
Плов из курицы	230	51,70	31.4	7.4	38.3	345.4	54-12м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**36.4**	**14.1**	**72.1**	**561**	

Повар Бр-ф Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г

для обучающихся начальных классов

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Салат из моркови и яблок	60	26,00	0.5	6.1	4.3	74.3	54-11з
Плов из курицы	230	51,70	31.4	7.4	38.3	345.4	54-12м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	0.1	1.4	54-1гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Печенье	30	32,17	2.3	2.9	22.3	124.7	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**119,87**	**36.7**	**16.6**	**79.8**	**616.1**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.В.

МЕНЮ НА 10.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Суп молочный с макаронами	210	37,04	5.8	4.8	17.8	137.1	54-19к
Запеканка из творога	180	43,73	35.6	12.8	20.5	339.7	53-1т
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Яйцо вареное	60	13,10	7.2	6.1	0.4	84.8	54-6о
Всего за завтрак	**710**	**119,87**	**53.1**	**24.4**	**82.3**	**760**	
Обед							
Конфета	50	23,70	3.3	15.5	28.3	265.9	Пром.
Рассольник ленинградский	250	26,00	3.8	6.9	16.5	143.4	54-3с
Плов куриный	240	53,80	32.7	7.7	39.9	360.4	54-12м
Напиток апельсиновый	200	15,00	0,2	0	8,0	33,00	54-33хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Всего за обед	**820**	**126,50**	**45.8**	**30.9**	**129.2**	**978.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1530**	**246,37**	**98.9**	**55.3**	**211.5**	**1738.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Рейтер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Салат из фасоли	100	20,00	9.7	0.9	20.9	129.9	54-13г
Плов из курицы	200	43,10	27.3	6.5	33.3	300.4	54-12м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**560**	**76,10**	**41.5**	**8**	**83.7**	**571.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Суп молочный с макаронами	200	23,00	5.5	4.5	16.9	130.6	54-19к
Запеканка из творога	200	54,80	39.5	14.2	22.8	377.5	53-1т
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**630**	**100,80**	**47.5**	**19.1**	**71.4**	**647.8**	
Обед							
Рассольник ленинградский	250	26,00	3.8	6.9	16.5	143.4	54-3с
Плов куриный	250	70,87	34.1	8.1	41.6	375.5	54-12м
Напиток апельсиновый	200	15,00	0,2	0	8,0	33,00	54-33хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Всего за обед	**780**	**119,87**	**43.9**	**15.8**	**102.6**	**727.8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1410**	**220,67**	**91.4**	**34.9**	**174**	**1375.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Салат из моркови и яблок	60	26,00	0.5	6.1	4.3	74.3	54-11з
Плов из курицы	230	51,70	31.4	7.4	38.3	345.4	54-12м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**36.4**	**14.1**	**72.1**	**561**	

повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Рыттер А.Ю.

МЕНЮ НА 10.11.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №4							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Суп молочный с макаронами	200	23,00	5.5	4.5	16.9	130.6	54-19к
Запеканка из творога	190	48,33	37.6	13.5	21.7	358.6	53-1т
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.5	0	19.8	81	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**650**	**97,33**	**47.6**	**18.7**	**82.2**	**687.6**	
Обед							
Конфета	30	17,07	2	9.3	17	159.5	Пром.
Рассольник ленинградский	250	26,00	3.8	6.9	16.5	143.4	54-3с
Плов куриный	240	53,80	32.7	7.7	39.9	360.4	54-12м
Напиток апельсиновый	200	15,00	0,2	0	8,0	33,00	54-33хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Всего за обед	**800**	**119,87**	**44.5**	**24.7**	**117.9**	**872.2**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1450**	**217,20**	**92.1**	**43.4**	**200.1**	**1559.8**	

повар **Бутакова Н.М**