Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	**575**	**90,70**	**28.4**	**16.2**	**76.7**	**566.4**	

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся начальных классов

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Огурец в нарезке	60	18,17	0.5	0.1	1.5	8.5	54-2з
Сок вишневый	200	30,00	1.4	0.4	22.8	100.4	Пром.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	**595**	**119,87**	**27.5**	**16.2**	**77.2**	**564.1**	

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Ритте А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №6							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Сыр твёрдый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Апельсин	200	51,87	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Всего за завтрак	**725**	**119,87**	**21.2**	**15.6**	**90.4**	**586.5**	
Обед							
Суп с макаронами	250	20,00	4.5	3.2	22.6	136.9	54-7с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Рыба тушенная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Банан	200	25,73	3	1	42	189	Пром.
Всего за обед	**990**	**126,50**	**30.1**	**18.5**	**144**	**861.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1715**	**246,37**	**51.3**	**34.1**	**234.4**	**1448.1**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Виттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет.

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн.
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Всего за завтрак	**530**	**76,10**	**23**	**13.5**	**70.6**	**495.4**	

повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №6							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Сыр твёрдый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Апельсин	180	32,80	1.6	0.4	14.6	68	Пром.
Всего за завтрак	**705**	**100,80**	**21**	**15.6**	**88.8**	**578.9**	
Обед							
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушенная с овощами	110	44,17	15.2	8.1	6.9	161.8	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Суп с рыбными консервами	200	20,70	5.9	6.8	12.5	134.6	Пром.
Всего за обед	**760**	**119,87**	**31.7**	**21.2**	**103.4**	**731.6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1465**	**220,67**	**52.7**	**36.8**	**192.2**	**1310.5**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Раттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №6

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Напиток апельсиновый	200	15,00	0.2	0	8	33	54-33хн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Картофельное пюре	150	25,00	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
Рыба тушеная с овощами	135	41,70	18.7	10	8.5	198.6	54-11р
Всего за завтрак	**575**	**90,70**	**28.4**	**16.2**	**76.7**	**566.4**	

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 12.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №6							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Каша молочная рисовая	250	22,00	6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к
Какао с молоком	200	20,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Мандарин	180	24,33	1.4	0.4	13.5	63	Пром.
Всего за завтрак	**710**	**97,33**	**21.9**	**17.1**	**87.7**	**591.9**	
Обед							
Суп с макаронами	250	20,00	4	2.4	18.9	113.5	54-24с
Картофельное пюре	180	27,00	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
Рыба тушенная с овощами	100	28,10	13.9	7.4	6.3	147.1	54-11р
Компот из сухофруктов	200	20,00	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Конфета шоколадная	60	12,77	4	18.6	34	319.1	Пром.
Всего за обед	**910**	**119,87**	**34.6**	**36**	**156.1**	**1085.7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1620**	**217,20**	**56.5**	**53.1**	**243.8**	**1677.6**	

повар **Бутакова Н.М**