Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для детей военнослужащих.

День №2

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Котлета рыбная с соусом молочным натуральным.	120	41,70	16.9	3.2	10.3	137.2	54-3р
Какао с молоком	200	17,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**590**	**90,70**	**33.8**	**12.7**	**108.9**	**684.6**	

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2



Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся начальных классов

День №2

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Фрукт(Яблоко)	120	35,17	0.5	0.5	11.8	53.3	Пром.
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Котлета рыбная с соусом молочным натуральным.	120	41,70	16.9	3.2	10.3	137.2	54-3р
Какао с молоком	200	17,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	**650**	**119,87**	**30.3**	**12.5**	**96.9**	**620.5**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №2							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша манная	220	38,1	5.9	6.3	25.8	183.7	54-27к
Чай с лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	2.6	0.5	15.8	78.2	Пром.
Мандарин	150	42,07	1.2	0.3	11.3	52.5	Пром.
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Всего за завтрак	**670**	**119,87**	**13.1**	**22**	**75.9**	**553.8**	
Обед							
Суп гороховый	250	20,00	6.3	3.2	18.2	127	54-25с
Винегрет	100	12,7	1.2	8.9	6.7	111.9	54-16з
Рис отварной	180	22,00	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
Котлета рыбная с соусом	110	34,80	15.5	2.9	9.4	125.7	54-3р
Сок	200	30,00	1.4	0.2	26.4	113	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Всего за обед	**910**	**126,5**	**33.7**	**21.7**	**136**	**874.3**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1580**	**246,37**	**46.8**	**43.7**	**211.9**	**1428.1**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №2							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Котлета рыбная с соусом молочным натуральным.	100	34,10	14	2.7	8.6	114.3	54-3р
Какао с молоком	200	17,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	50	5,00	3.8	0.4	24.6	117.2	Пром.
Всего за завтрак	**500**	**76,10**	**26.1**	**11.4**	**78.5**	**520.9**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Раттер А.Н.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №2							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша манная	220	38,1	5.9	6.3	25.8	183.7	54-27к
Чай с лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Всего за завтрак	**520**	**100,8**	**15.5**	**27.3**	**58.6**	**541.6**	
Обед							
Суп гороховый	250	20,00	6.3	3.2	18.2	127	54-25с
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Котлета рыбная с соусом	130	53,87	18.3	3.4	11.1	148.6	54-3р
Компот вишневый	200	20,00	1.2	0.6	47.4	199.8	54-7хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за обед	**790**	**119,87**	**33.7**	**12.6**	**139.8**	**807.9**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1310**	**220,67**	**49.2**	**39.9**	**198.4**	**1349.5**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №2

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Котлета рыбная с соусом молочным натуральным.	120	41,70	16.9	3.2	10.3	137.2	54-3р
Какао с молоком	200	17,00	4.7	3.5	8.9	85.9	54-21гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**590**	**90,70**	**33.8**	**12.7**	**108.9**	**684.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Ритцев А.Ю.

МЕНЮ НА 6.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №2							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша манная	220	38,10	5.9	6.3	25.8	183.7	54-27к
Чай с лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Булочка	100	21,53	6.7	2	55.9	267.8	Пром.
Масло сливочное	20	16,7	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Всего за завтрак	**600**	**97,33**	**17.6**	**23.4**	**114.5**	**737.7**	
Обед							
Суп гороховый	250	20,00	6.3	3.2	18.2	127	54-25с
Рис отварной	180	22,00	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
Котлета рыбная с соусом	110	34,80	15.5	2.9	9.4	125.7	54-3р
Компот вишневый	200	20,00	1.2	0.6	47.4	199.8	54-7хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Перец болгарский в нарезке	100	17,07	1.3	0.1	4.9	25.7	54-4з
Всего за обед	**900**	**119,87**	**32.9**	**13.2**	**150.3**	**851.4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1500**	**217,20**	**50.5**	**36.6**	**264.8**	**1589.1**	

повар **Бутакова Н.М**