

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ № 2

Румтер А.Ю.



МЕНЮ НА 29.09.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Яйцо вареное	60	13,10	7.2	6.1	0.4	84.8	54-6о
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Тефтели мясные	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Чай	200	7,00	0.2	0	0.1	1.4	54-1гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	540	76,10	31.5	24.5	59.5	585.2	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 29.09.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Омлет натуральный	200	32,00	16.9	24	4.3	300.7	54-1о
Компот из св. яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром
Апельсин	200	44,80	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Всего за завтрак	660	100,80	23.2	25.1	57.1	546.9	
Обед							
Яблоко	200	42,87	0.8	0.8	19.6	88.8	Пром.
Рис отварной	150	20,00	3.6	4.8	36.4	203.5	54-6г
Тефтели мясные с соусом	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Напиток брусничный	200	15,00	0.1	0.1	7.8	32.7	54-11хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром
Всего за обед	740	119,87	24.7	18.5	113.5	719.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	220,67	47.9	43.6	170.6	1266.2	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 29.09.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №10

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Помидор в нарезке	60	15,00	0.7	0.1	2.3	12.8	54-3з
Яйцо вареное	50	12,7	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Тефтели мясные	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	590	90,70	31	23.6	64.4	594.8	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-

Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 29.09.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Омлет натуральный	200	32,00	16.9	24	4.3	300.7	54-1о
Компот из св. яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром
Апельсин	200	41,33	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Всего за завтрак	660	97,33	23.2	25.1	57.1	546.9	
Обед							
Борщ сибирский	250	25,70	3.1	4	8.8	83.5	54-22с
Рис отварной	180	22,00	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
Тефтели мясные с соусом	115	36,17	15.7	13.7	9.6	224.3	54-8м
Напиток брусничный	200	15,00	0.1	0.1	7.8	32.7	54-11хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром
Всего за обед	855	119,87	31.1	24.7	119.2	823.1	.
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1515	217,20	54.3	49.8	176.3	1370	

повар *Бутакова Н.М.*

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ №2

Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 29.09.2026г.

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Горошек зеленый доп. гарнир	70	12,13	2	0.1	4.1	25.8	54-20з
Омлет натуральный	200	32,00	16.9	24	4.3	300.7	54-1о
Компот из св. яблок	200	18,00	0.2	0.1	9.9	41.6	54-32хн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром
Апельсин	200	51,74	1.8	0.4	16.2	75.6	Пром.
Всего за завтрак	730	119,87	25.2	25.2	61.2	572.7	
Обед							
Яблоко	250	21,80	1	1	24.5	111	Пром.
Борщ сибирский	250	25,70	3.1	4	8.8	83.5	54-22с
Рис отварной	180	22,00	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
Тефтели мясные с соусом	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Напиток брусничный	200	15,00	0.1	0.1	7.8	32.7	54-11хн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром
Всего за обед	1070	126,50	28.7	23.7	134.5	865.7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1800	246,37	53.9	48.9	195.7	1438.4	

повар

Бутакова Н.М.

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ №2



Румтер А.Ю.

МЕНЮ НА 29.09.2026

для обучающихся начальных классов

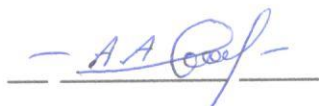
День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Помидор в нарезке	60	15,00	0.7	0.1	2.3	12.8	54-3з
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Тефтели мясные	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Фрукт (мандарин)	180	41,87	1.4	0.4	13.5	63	Пром.
Всего за завтрак	720	119,87	26.4	18.9	77.6	587.1	

повар

Бутакова Н.М

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.



Согласовано:

Директор МКОУ-
Ордынская СОШ № 2



Риттер А.Ю.



МЕНЮ НА 29.09.2026г.

для детей военнослужащих.

День №10							
Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Помидор в нарезке	60	15,00	0.7	0.1	2.3	12.8	54-3з
Яйцо вареное	50	12,7	6	5.1	0.3	70.7	54-6о
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Тефтели мясные	100	33,00	13.6	11.9	8.3	195	54-8м
Чай с сахаром	200	7,00	0.2	0	2.8	12.3	54-2гн
Хлеб пшеничный	30	3,00	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
Всего за завтрак	590	90,70	31	23.6	64.4	594.8	

повар  Бутакова Н. М.