Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 20.11.2026г.

для детей военнослужащих.

## День №2

| Завтрак | Выход (гр) | Цена (руб) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. Цен. (ккал) | № рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом молочным натуральным. | 120 | 41,70 | 16.9 | 3.2 | 10.3 | 137.2 | 54-3р |
| Какао с молоком | 200 | 17,00 | 4.7 | 3.5 | 8.9 | 85.9 | 54-21гн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,00 | 4 | 0.7 | 23.8 | 117.4 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **590** | **90,70** | **33.8** | **12.7** | **108.9** | **684.6** | |

повар Бутакова Н.М

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

*Риттер А.Ю.*

# МЕНЮ НА 20.11.2026г.

для обучающихся начальных классов

## День №2

| Завтрак | Выход (гр) | Цена (руб) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. Цен. (ккал) | № рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Фрукт(Яблоко) | 120 | 35,17 | 0.5 | 0.5 | 11.8 | 53.3 | Пром. |
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом молочным натуральным. | 120 | 41,70 | 16.9 | 3.2 | 10.3 | 137.2 | 54-3р |
| Какао с молоком | 200 | 17,00 | 4.7 | 3.5 | 8.9 | 85.9 | 54-21гн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **650** | **119,87** | **30.3** | **12.5** | **96.9** | **620.5** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

***Риттер А.Ю.***

**МЕНЮ НА 20.11.2026г.**

**для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)**

| **День №2** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Каша манная | 220 | 38,1 | 5.9 | 6.3 | 25.8 | 183.7 | 54-27к |
| Чай с лимоном | 200 | 15,00 | 0.2 | 0.1 | 3 | 13.4 | 54-3гн |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 4,00 | 2.6 | 0.5 | 15.8 | 78.2 | Пром. |
| Мандарин | 150 | 42,07 | 1.2 | 0.3 | 11.3 | 52.5 | Пром. |
| Масло сливочное | 20 | 16,70 | 0.2 | 14.5 | 0.3 | 132.2 | 53-19з |
| **Всего за завтрак** | **670** | **119,87** | **13.1** | **22** | **75.9** | **553.8** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 20,00 | 6.3 | 3.2 | 18.2 | 127 | 54-25с |
| Винегрет | 100 | 12,7 | 1.2 | 8.9 | 6.7 | 111.9 | 54-16з |
| Рис отварной | 180 | 22,00 | 4.3 | 5.8 | 43.7 | 244.2 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом | 110 | 34,80 | 15.5 | 2.9 | 9.4 | 125.7 | 54-3р |
| Сок | 200 | 30,00 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 113 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | Пром. |
| **Всего за обед** | **910** | **126,5** | **33.7** | **21.7** | **136** | **874.3** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1580** | **246,37** | **46.8** | **43.7** | **211.9** | **1428.1** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 20.11.2026г

**для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет**

| День №2 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом молочным натуральным. | 100 | 34,10 | 14 | 2.7 | 8.6 | 114.3 | 54-3р |
| Какао с молоком | 200 | 17,00 | 4.7 | 3.5 | 8.9 | 85.9 | 54-21гн |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **500** | **76,10** | **26.1** | **11.4** | **78.5** | **520.9** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

*Риттер А.Ю.*

# МЕНЮ НА 20.11.2026г

**для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.**

| День №2 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Каша манная | 220 | 38,1 | 5.9 | 6.3 | 25.8 | 183.7 | 54-27к |
| Чай с лимоном | 200 | 15,00 | 0.2 | 0.1 | 3 | 13.4 | 54-3гн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Сыр твёрдый в нарезке | 20 | 25,00 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | 54-1з |
| Масло сливочное | 20 | 16,70 | 0.2 | 14.5 | 0.3 | 132.2 | 53-19з |
| **Всего за завтрак** | **520** | **100,8** | **15.5** | **27.3** | **58.6** | **541.6** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 20,00 | 6.3 | 3.2 | 18.2 | 127 | 54-25с |
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом | 130 | 53,87 | 18.3 | 3.4 | 11.1 | 148.6 | 54-3р |
| Компот вишневый | 200 | 20,00 | 1.2 | 0.6 | 47.4 | 199.8 | 54-7хн |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| **Всего за обед** | **790** | **119,87** | **33.7** | **12.6** | **139.8** | **807.9** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1310** | **220,67** | **49.2** | **39.9** | **198.4** | **1349.5** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

# МЕНЮ НА 20.11.2026г.

**для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше**

| День №2 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Рис отварной | 150 | 20,00 | 3.6 | 4.8 | 36.4 | 203.5 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом молочным натуральным. | 120 | 41,70 | 16.9 | 3.2 | 10.3 | 137.2 | 54-3р |
| Какао с молоком | 200 | 17,00 | 4.7 | 3.5 | 8.9 | 85.9 | 54-21гн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,00 | 4 | 0.7 | 23.8 | 117.4 | Пром. |
| **Всего за завтрак** | **590** | **90,70** | **33.8** | **12.7** | **108.9** | **684.6** | |

**повар** **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

*ИП Алексеева А.С.*

Согласовано:

*Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2*

***Риттер А.Ю.***

**МЕНЮ НА 20.11.2026г.**

**для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

| **День №2** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | **Белки (г)** | **Жиры (г)** | **Углеводы** | **Энерг. Цен. (ккал)** | **№ рецептур** |
| Каша манная | 220 | 38,10 | 5.9 | 6.3 | 25.8 | 183.7 | 54-27к |
| Чай с лимоном | 200 | 15,00 | 0.2 | 0.1 | 3 | 13.4 | 54-3гн |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4.6 | 0.5 | 29.5 | 140.6 | Пром. |
| Булочка | 100 | 21,53 | 6.7 | 2 | 55.9 | 267.8 | Пром. |
| Масло сливочное | 20 | 16,7 | 0.2 | 14.5 | 0.3 | 132.2 | 53-19з |
| **Всего за завтрак** | **600** | **97,33** | **17.6** | **23.4** | **114.5** | **737.7** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 20,00 | 6.3 | 3.2 | 18.2 | 127 | 54-25с |
| Рис отварной | 180 | 22,00 | 4.3 | 5.8 | 43.7 | 244.2 | 54-6г |
| Котлета рыбная с соусом | 110 | 34,80 | 15.5 | 2.9 | 9.4 | 125.7 | 54-3р |
| Компот вишневый | 200 | 20,00 | 1.2 | 0.6 | 47.4 | 199.8 | 54-7хн |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 2 | 0.4 | 11.9 | 58.7 | Пром. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2.3 | 0.2 | 14.8 | 70.3 | Пром. |
| Перец болгарский в нарезке | 100 | 17,07 | 1.3 | 0.1 | 4.9 | 25.7 | 54-4з |
| **Всего за обед** | **900** | **119,87** | **32.9** | **13.2** | **150.3** | **851.4** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1500** | **217,20** | **50.5** | **36.6** | **264.8** | **1589.1** | |

**повар** **Бутакова Н.М**