Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026

для детей военнослужащих.

День №7

Завтрак	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг. Цен. (ккал)	№ рецептур
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**19.2**	**32.8**	**75.4**	**672.5**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г.

для обучающихся начальных классов

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Йогурт фруктовый	150	45,87	6.2	2.3	8.9	80.3	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**680**	**119,87**	**25.2**	**20.6**	**84**	**620.6**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше (1-4 классы)

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,00	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Яблоко	160	70,87	0.6	0.6	15.7	71	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**670**	**119,87**	**15.2**	**14.1**	**89.6**	**545.4**	
Обед							
Помидор в нарезке	120	18,7	1.3	0.2	4.6	25.7	54-3з
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	180	27,00	9.9	7.6	43.1	280.4	54-4г
Биточки мясные с соусом	100	30,30	18.2	17.4	16.4	295.2	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	**920**	**126,50**	**38.1**	**32.6**	**109.3**	**883.5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1590**	**246,37**	**53.3**	**46.7**	**198.9**	**1428.9**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 7 до 11 лет

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	220	24,10	9.1	11.1	41.4	302.4	54-24к
Сыр твёрдый в нарезке	15	20,00	3.5	4.4	0	53.7	54-1з
Масло сливочное	10	11,00	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб пшеничный	60	6,00	4.6	0.5	29.5	140.6	Пром.
Всего за завтрак	**505**	**76,10**	**17.5**	**23.4**	**74**	**576.2**	

Повар Бутакова Н.М.

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 7 до 11 лет.

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,00	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Банан	120	52,80	1.8	0.6	25.2	113.4	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3.3	0.6	19.8	97.8	Пром.
Всего за завтрак	**620**	**100,80**	**15.7**	**14**	**95.1**	**568.2**	
Обед							
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	150	20,00	8.2	6.3	35.9	233.7	54-4г
Биточки мясные с соусом	110	49,37	20.1	19.1	18.1	324.8	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	**780**	**119,87**	**37**	**32.8**	**99.2**	**840.7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1400**	**220,67**	**52.7**	**46.8**	**194.3**	**1408.9**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г.

для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей от 12 лет и старше

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,00	10.2	11.6	48.3	337.8	54-13к
Сыр твёрдый в нарезке	20	25,00	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
Масло сливочное	20	16,70	0.2	14.5	0.3	132.2	53-19з
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**550**	**90,70**	**19.2**	**32.8**	**75.4**	**672.5**	

повар **Бутакова Н.М**

Утверждаю:

ИП Алексеева А.С.

Согласовано:

Директор МКОУ-Ордынская СОШ№2

Риттер А.Ю.

МЕНЮ НА 13.11.2026г

для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

День №7							
Завтрак	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	**Белки (г)**	**Жиры (г)**	**Углеводы**	**Энерг. Цен. (ккал)**	**№ рецептур**
Каша молочная пшенная с яблоками	250	28,0	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
Банан	160	48,33	2.4	0.8	33.6	151.2	Пром.
Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0.2	0.1	3	13.4	54-3гн
Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	4	0.7	23.8	117.4	Пром.
Всего за завтрак	**670**	**97,33**	**17**	**14.3**	**107.5**	**625.6**	
Обед							
Помидор в нарезке	100	12,07	1.1	0.2	3.8	21.4	54-3з
Щи из свежей капусты	250	25,50	3.6	6.7	6.6	100.9	54-1с
Каша гречневая	180	27,00	9.9	7.6	43.1	280.4	54-4г
Биточки мясные с соусом	100	30,30	18.2	17.4	16.4	295.2	54-6м
Компот из клюквы	200	18,00	0.1	0	7	28.8	54-12хн
Хлеб пшеничный	40	4,00	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2	0.4	11.9	58.7	Пром.
Всего за обед	**900**	**119,87**	**37.9**	**32.6**	**108.5**	**879.2**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1570**	**217,20**	**54.9**	**46.9**	**216**	**1504.8**	

повар **Бутакова Н.М**